

קפה עלמה

אספרסו 8 ₪	נס על חלב 16/14 ₪	תה ג'ינג'ר לימון דבש 15 ₪	צ'אי מסלה 18 ₪
מקיאטו 8 ₪	הפוך 15/12 ₪	חליטת צמחים 22/15 ₪	סחלב חם 18 ₪
כפול 10 ₪	קפה שחור 10 ₪	קפה קר 16/14 ₪	סיידר תפוחים חם 18 ₪
אמריקנו 12/10 ₪	שוקו חם 15/12 ₪	שוקו קר 16/14 ₪	חלב סויה / שקדים / שיבולת שועל ללא תוספת תשלום
נס קפה 12 ₪	תה / נענע 10 ₪	אייס קפה 18/16 ₪	



תוספות לחביתה 5 ₪
פטריות/צהובה/פטה/חביתת ירק(עיג'ה)
.....

תוספות לשקשוקה 5 ₪
פטה/חצילים/פלפל קלוי/תרד
.....



מתוקים

עוגת שוקולד חמה (ללא קמח) 36 ₪
עוגת ביסקוויטים 36 ₪
פאי לימון 36 ₪
גבינה אפויה בציפוי שמנת 36 ₪
פאי שוקולד 36 ₪
פאי תפוחים 36 ₪
עוגת שכבות גזר וקדם גבינה 38 ₪



בוקר

//// בשישי שבת הארוחות מוגשות עם חלה משגעת ////

ארוחת בוקר / זוגי 112/62 ₪	ביצים לבחירה: חביתה / ביצת עין / ביצה מקושקשת גבינות, מטבלים ביתיים, סלט ירקות, סלסלת לחם, מאפה, מיץ סחוט ושתייה חמה
בוקר טבעוני / זוגי 112/62 ₪	חביתת עדשים וחומוס עם בצל ועשבי תיבול, מטבלים ביתיים, סלט ירקות, סלסלת לחם, מאפה, מיץ סחוט ושתייה חמה
שקשוקה יפואית / זוגי 86/56 ₪	שקשוקה לתפארת, סלט ירקות, טחינה, זיתים וסלסלת לחם
שקשוקה טבעונית / זוגי 86/56 ₪	תבשיל עגבניות פלפלים וחצילים קלויים עם טופו, סלט ירקות, טחינה, זיתים וסלסלת לחם
מוזלי בריאות 43 ₪	גרנולה משובחת, יוגורט, פירות העונה וסילאן/דבש
שלישיית בורקיטס 42 ₪	בורקיטס בולגרית עם ביצה קשה ועגבניה בתוספת סלט ירקות וחרیف
חצ'פורי תרד וגבינות 49 ₪	מאפה תרד, גבינות וביצה מוגש עם ממרח ארטישוק וסלסה
ג'חנון (כשבת) 34 ₪	מוגש עם ביצה, רסק עגבניות, חריף וסלט ירקות

כריכים

//// מוגשים בלחמניית דגנים מלאים או בג'בטה ובתוספת סלט ירקות ////

כריך חביתה גבינת שמנת, עגבניה, מלפפון וחסה 44 ₪
כריך חביתת עדשים כתומות וחומוס עם בצל מטוגן ועשבי תיבול טחינה, מלפפון חמוץ, עגבניה וחסה 46 ₪
כריך עיג'ה - חביתת ירק טחינה, עגבניה, מלפפון חמוץ, חסה וחרیف 46 ₪
כריך שווארמה טבעונית רצועות סויה מוקפצות עם בצל, טחינה, מלפפון חמוץ, עגבניה, חסה וחרیف 48 ₪
כריך אבוקדו ביצה קשה, עגבניה וחסה (כעונה) 46 ₪
כריך חלומי פסטו, עגבניה, זיתי קלמטה, עלי בייבי ובצל סגול (אפשר להחליף לגבינת עיזים) 46 ₪

ניתן להחליף לחמניה ללא גלוטן בתוספת 3 ₪

טוסטים

//// מוגשים בבייגל טוסט בתוספת סלט ירקות ////

טוסט גבינה צהובה פסטו, עגבניות ופטריות טריות 44 ₪
טוסט בלקני גבינת פטה, חציל, פלפל קלוי ופסטו 46 ₪
טוסט גבינת עזים זיתי קלמטה, עגבניה, עלי בזיליקום וממרח ארטישוק 46 ₪
טוסט פתוח בתנור עם צהובה פסטו, שמנת פטריות ובצל ירוק 48 ₪

ניתן להחליף לגבינת קשיו טבעונית (חוץ מטוסט פתוח)

קפה עלמה

דיל מאזט

3 מנות + לחם הבית ₪ 86
★
5 מנות + לחם הבית ₪ 119
★
לחם הבית ₪ 19

מרק היום

(מוגש עם לחם)

₪ 38

סלק אפוי וגבינת פטה עם בזיליקום אגוזי מלך וסומק ₪ 32
קאפרזה מוצרלה עגבניה ובזיליקום בבלסמי ₪ 29
תפוא'א אפוי עם שמנת חמוצה סלסה ובצל ירוק ₪ 32
סלט עגבניות חריף מיקס עגבניות, בצל, שום ופלפל חריף... ₪ 27
חציל בטחינה עם סלסת עגבניות, פלפלים ופטרזיליה ₪ 27
אדממה ₪ 29

מאזטים

פאטה אגוזי מלך עם טוסטים וריבת שרי ₪ 33
ברוסקטות שום, עגבניות ובזיליקום ₪ 27
כרובית אפוייה עם טחינה ופטרזיליה ₪ 28
בטטה צלויה עם סילאן וטחינה גולמית ₪ 28
ארטישוק בלאבנה עם בצל ירוק וזעתר ₪ 29
נאצ'וס סלסה, שמנת, גוואקמולי ₪ 29

עיקריות

שווארמה טבעונית ₪ 62
רצועות סויה מוקפצות עם פטריות ובצל, מוגש עם תפוא'א אפויים
קוסקוס ירקות קלאסי ₪ 52
מאסמן קארי תאילנדי ₪ 62
רוטב קארי עשיר חלב קוקוס וחמאת בוטנים, טופו, גזר תפוא, מוגש עם אורז
מוקפץ טופו וירקות ₪ 58
אטריות אורז עם ירקות וקוביות טופו מוקפצים בתוספת בוטנים
פרפלה (פפיון) ₪ 52
פונגי / רוזה מוצרלה / פרימוורה / פומדורו
בול בריאות ₪ 58
בטטה צלויה, צנונית, שעועית ירוקה, קינואה וסלק אפוי עם ביצה רכה או טופו צרוב
המבורגר טבעוני ₪ 62
עם עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה. מוגש בתוספת תפוא'א אפוי ובצל צרוב
תוספות: פטריות צרובות / גבינה / גוואקמולי ₪ 5
פיצה מרגריטה (אפשר טבעונית) ₪ 64
תוספות: בצל / פטריות / עגבניה / זיתים / בולגרית / אנטיפסטי ₪ 5
סלט ירקות אישי / תפוא'א אפויים / אורז / שעועית ירוקה ₪ 18

עסקיות א'ה' עד 17:00

מאזט לבחירה
+
עיקרית או סלט
+
שתיה קלה

+ 20 ₪ למחיר המנה

להחליף למיץ סחוט 5 ₪
★
להחליף לבירה 10 ₪

שתיה

לימונדה/א. אדומה/ענבים ₪ 13
קולה/ספרייט ₪ 13
פיוזטי / בירה שחורה ₪ 13
גרופר מוגז אורגני ₪ 14
סודה / מים מינרלים / טוניק ₪ 10

אלכוהול

קרלסברג חבית ₪ 29/24
טובורג חבית ₪ 29/24
בלאנק בירה חיטה צרפתית ₪ 26
אסטרייה דאם לאגר בהירה ₪ 26
קורונה ₪ 26
בושמיילס / ג'ק דניאלס ₪ 38/34
סמירנוף / בלוודר ₪ 38/34
קוורבו / גורדונס ₪ 34
בקארדי / קמפרי / בייליס ₪ 34
ארק / אוזו 12 ₪ 34/29
לבן שרדונה ₪ 88/29
לבן גוורצטרמינר ₪ 98/29
אדום פינו נואר ₪ 98/29
אדום מלבק ₪ 98/29

סלטים

//// מוגשים עם לחם ////

בריאות ₪ 54
חסה, סלק אפוי, פטריות טריות, זיתי קלמטה, אגוזי מלך וטופו צרוב ברוטב אסייתי
פטריות מוקפצות וטופו ₪ 54
מיקס חסה, עגבניות שרי, גמבה, נבטים, בצל מקורמל, חמוציות ואגוזי מלך ברוטב ויניגרט בלסמי
יווני קלאסי ₪ 52
עגבניה, מלפפון, פלפלים, צנונית, בצל סגול, זיתי קלמטה וגבינה בולגרית בשמן זית לימון וזעתר
פאטוש עם גבינת חלומי צרובה ₪ 56
מיקס חסה, מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל סומק, קרטונים בתיבול זעתר בשמן זית ולימון
קינואה ואוכמניות ₪ 54
עלי בייבי, עגבניות שרי, בטטה צלויה, בצל ירוק, שקדים ועשבי תיבול ברוטב ויניגרט הדרים וסילאן
ישראלי קצוץ ₪ 48
עגבניה, מלפפון, בצל, פטרזיליה, שמן זית ולימון. מוגש עם טחינה
קיסר ₪ 52
חסות, צנונית, בצל סגול, קרטונים, פרמזן וביצה רכה ברוטב קיסר

שייקים ומיצים

בננה לאסי יוגורט, בננה ותמר ₪ 28
שייק טרופי בננה, מנגו, אננס, יוגורט ותפוזים ₪ 28
שייק טבע בננה, אגוזים, תמר, טחינה גולמית וחלב סויה ₪ 28
תות בנענע תות, בננה, יוגורט, תמר ונענע ₪ 28
מיץ סחוט תפוזים / תפוזים / גזר ₪ 19/16
שייק בהרכבה עצמית בננה / תמר / אננס / תות / מנגו ₪ 28
על בסיס: חלב / חלב סויה / חלב שקדים / תפוזים / מים

